Приложение 10 ОП ВО

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.Б.20 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Автор:** старший преподавательА.Е. Данюшевский

**Код и наименование направления подготовки:** 38.03.02 Менеджмент

**Профиль:** Инвестиционный менеджмент

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенции

-УК ОС-7 Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**План курса:**

**Раздел 1. Легкая атлетика и профессионально-прикладная физическая подготовка**

Тема №1. Прыжковые упражнения.

Тема № 2. Беговые упражнения

Тема № 3. Метательные упражнения.

Тема № 4. Упражнения для физкультурной паузы и повышения работоспособности.

**Раздел 2. Гимнастика и атлетическая подготовка**

Тема № 5. Общеразвивающие упражнения.

Тема № 6. Силовые упражнения.

Тема № 7 Упражнения на развитие ловкости и скоростно-силовую выносливость.

**Раздел 3. Игровые виды спорта.**

Тема № 8. Волейбол.

Тема № 9. Баскетбол.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

**В ходе реализации дисциплины Б1.Б.20 Физическая культура используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:**

При проведении занятий практического типа: контроль осуществляется по средствам дачи контрольных и промежуточных тестов (нормативов), а также тестов спортивно-технического характера.

При контроле результатов самостоятельной работы контроль осуществляется в устных ответах на вопросы.

**Промежуточная аттестация: зачет**

**Основная литература:**

1. Сахарова Е.В. Физическая культура учебное пособие. Волгоград, Саратов: Волгоград 2013. -94 с